

# Ängste Bewältigen - Vertrauen stärken 2024

## Workshop: Gewaltkreislauf – Männerängste

Harald Burgauner

2024

## Gewalt und Männlichkeiten ...

Geschlechtsidentitäten und Männlichkeitsbilder sind vermutlich der stärkste Einflussfaktor auf Gewalthandlungen.

Gewaltbereitschaft ist in traditionellen Männlichkeiten eine Ressource, die männliche Identität stärkt.

# Funktionale Definitionen von Gewalt und Aggression, die das Erleben von Opfern und Tätern berücksichtigt:

## Aggression

- Handlungen und Äußerungen, mit denen eine Person Emotionen, Befindlichkeiten und Bedürfnisse einer oder mehreren anderen Personen offenbart.
- Kommunikative Funktion

## Gewalt

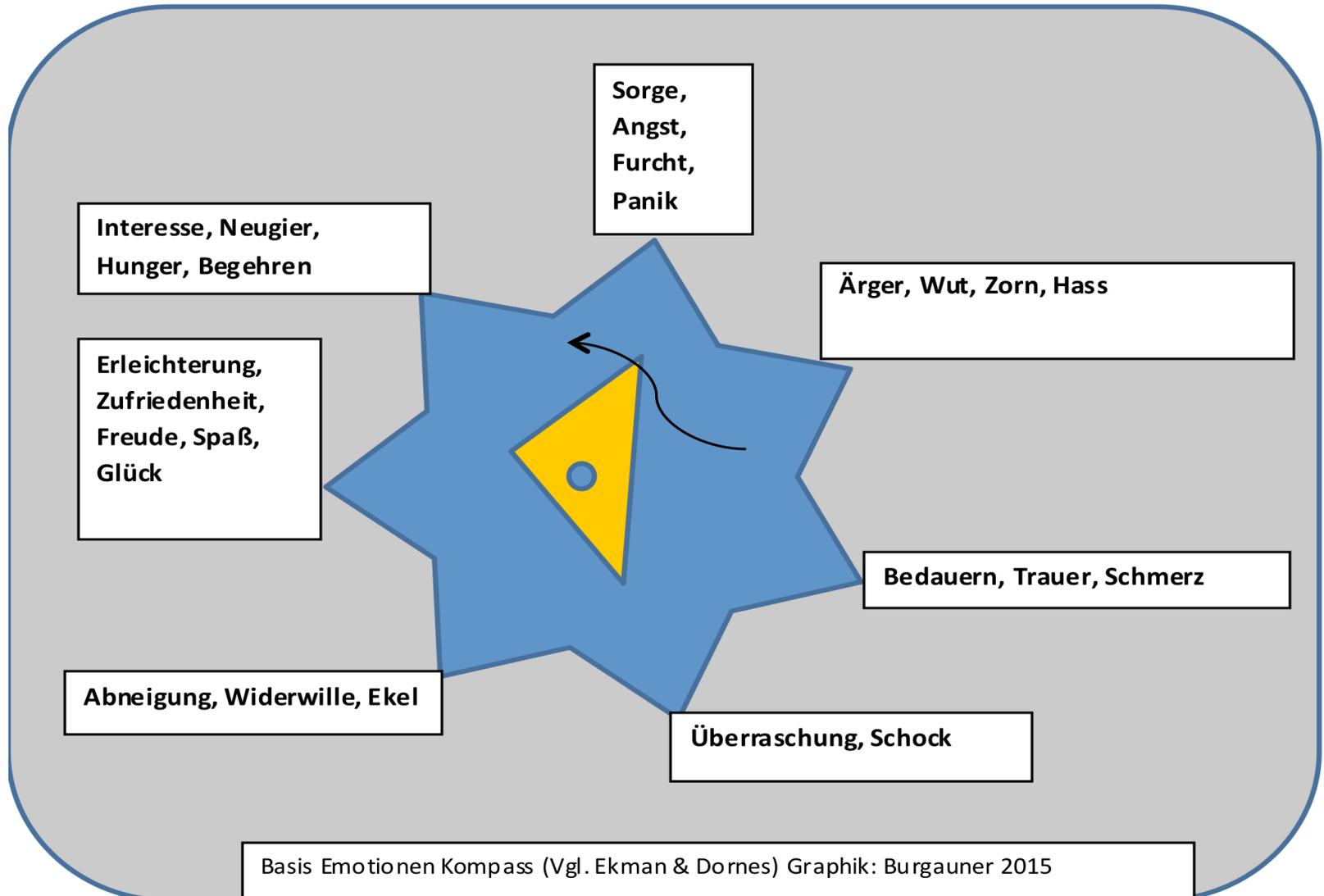
- Handlungen und Äußerungen, mit denen eine Person Emotionen, Befindlichkeiten und Bedürfnisse an eine oder mehrere Personen delegiert.
- Abwehr und Delegationsfunktion

# Der Gewaltkreislauf aus Täterperspektive



Quelle: Joachim Lempert

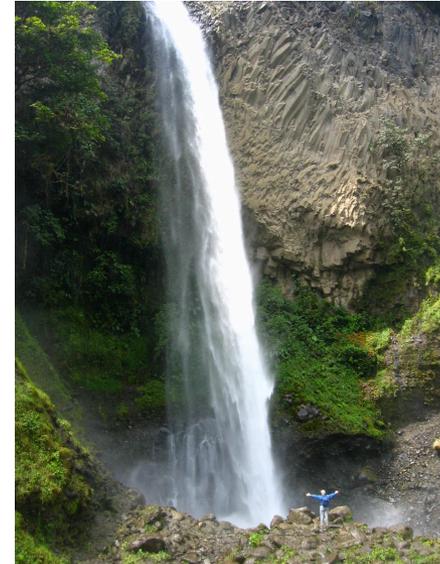
# Emotionen als dynamische und interaktive Phänomene



# Kaskade der Bewältigung von Emotionen

Konstruktion der Emotion:  
Neurobiologischer und  
weitgehend unbewusster  
Prozess.

*Nicht lineare  
Prozesse mit  
permanenten  
Rückkoppelungen*



## Wahrnehmen

„Der Körper weiß es zuerst.“

## Erkennen

Als Emotion oder Gefühl identifizieren

## Anerkennen

Sich das Gefühl erlauben

## Kommunizieren

Die eigene Befindlichkeit in ihrer Vielfältigkeit ausdrücken.

Stichwort: gemischte Gefühle. (Emotional Granularity)

wahrgenommen - / gehört - / gesehen werden

... das **GESCHENK** der Empathie